

MĄDRE WYBORY

JAK WYBIERAĆ POSZCZEGÓLNE KOLORY?

SPOKÓJ, ZAUFANIE, PROFESJONALIZM



Niebieski ma właściwości uspokajające i kojarzy się z spokojem. Jest stosowany w miejscach pracy, aby zwiększyć koncentrację. Jasne odcienie niebieskiego mogą przynosić uczucie świeżości.

LUKSUS, TAJEMNICA, DUCHOWOŚĆ



Fioletowy jest często postrzegany jako kolor związany z kreatywnością i wyrafinowaniem. Może również odnosić się do tajemnicy i duchowości. Jest stosowany, aby podkreślić luksus.

RADOŚĆ, DELIKATNOŚĆ, ROMANTYZM



Różowy często jest utożsamiany z kobiecością i jest stosowany w kontekście związanych z nią tematów, takich jak uroda, moda czy dekoracje.

PASJA, ENERGIA, MIŁOŚĆ



Czerwień może pobudzać i zwiększać poziom energetyczny. Jest kojarzona z intensywnymi emocjami, takimi jak miłość czy złość.

ŻYWOŚĆ, ENTUZJAZM, CIEPŁO



Pomarańczowy jest energetycznym kolorem, kojarzącym się z entuzjazmem i ruchem. Może działać stymulująco i podnosić nastrój. Jest również używany, aby przyciągnąć uwagę.

MĄDRE WYBORY

JAK WYBIERAĆ POSZCZEGÓLNE KOLORY?

ENERGIA, KREATYWNOŚĆ, ŚWIATŁO



Żółty jest często postrzegany jako żywy i energetyczny kolor. Może stymulować umysł i podnieść poziom energii. Kojarzony z optymizmem i szczęściem. Może pomóc w rozjaśnieniu nastroju i stworzeniu bardziej przyjaznego, pozytywnego środowiska.

SPOKÓJ, ŚWIEŻOŚĆ, RÓWNOWAGA



Kolor o różnorodnych i pozytywnych skojarzeniach, a jego wpływ na ludzkie emocje jest zazwyczaj kojarzony z naturą i spokojem. Zieleń może wpływać pozytywnie na naszą koncentrację i produktywność.

CZYSTOŚĆ, NIEWINNOŚĆ, PROSTOTA



Biały jest kojarzony z minimalizmem i prostotą w projektowaniu i estetyce. Jest stosowany, aby nadawać przestrzeniom uczucia otwartości i czystości.

ELEGANCJA, KLASYKA, SMUTEK



Czarny jest często kojarzony z siłą, elegancją i prestiżem. Jest stosowany w modzie i designie, aby podkreślić wyrafinowanie i luksus. Może być kojarzony z żałobą i utratą, co sprawia, że jest często stosowany w ubiorze żałobnym.

Jak rozłożyć kolory we wnętrzu? Zjrzyj tutaj!



Dźwięk i jego wpływ na emocje

Profesor Mathias Basner poświęcił swoje życie na badanie snu człowieka. Badania pana Basnera jednoznacznie stwierdzają fakt, że hałas ma druzgocący wpływ na długość i jakość naszego snu. **Odpowiednia izolacja od hałasu oraz akustyka wnętrza** jest więc z neuroarchitektonicznego punktu widzenia jednym z kluczowych czynników decydujących o tym, czy będziemy czuć się we wnętrzu dobrze.

Aby zminimalizować negatywne efekty hałasu, warto stosować różne techniki izolacji akustycznej, takie jak specjalne okna dźwiękoszczelne, izolacja ścian i sufitów, a także strategiczne planowanie rozmieszczenia pomieszczeń w budynku.

Jednocześnie, projektowanie przestrzeni z uwzględnieniem kojących dźwięków natury oraz prawidłowego rozmieszczenia głośników może znacząco poprawić atmosferę wnętrza. Wprowadzenie elementów wodnych, takich jak fontanny, czy umieszczanie sprzętu muzycznego w taki sposób, aby dźwięk był równomiernie rozprowadzony i nie zakłócał spokoju (na przykład przez schowanie ich w strategicznych miejscach), może znacząco podnieść komfort akustyczny.

Ponadto warto wykorzystywać takie elementy wyposażenie wnętrza, które pełnią nie tylko funkcję estetyczną, ale dodatkowo pochłaniają dźwięk. Zaliczamy do nich zasłony, dywany ale również panele akustyczne.

Przemyślane projektowanie akustyczne przestrzeni zapewni poprawi nastrój i ułatwi koncentrację użytkownikom danej przestrzeni.

MĄDRE WYBORY

JAK WESPRZEĆ CISZĘ I SPOKÓJ?

ZADBAJ O TKANINĘ POCHŁANIAJĄCĄ DŹWIĘK

Użycie materiałów izolacyjnych i akustycznych, takich jak panele ścienne, sufity podwieszane, dywany, czy specjalne zasłony, może znacząco zmniejszyć poziom hałasu wewnątrz budynku. Materiały te mogą absorbować dźwięki zewnętrzne i wewnętrzne, tworząc bardziej spokojne środowisko.

REDUKUJ HAŁAS

Rozmieszczenie pomieszczeń w sposób, który naturalnie redukuje przenikanie dźwięków (np. poprzez umieszczanie pomieszczeń głośnych daleko od stref przeznaczonych do pracy czy wypoczynku), może przyczynić się do stworzenia bardziej cichego otoczenia.

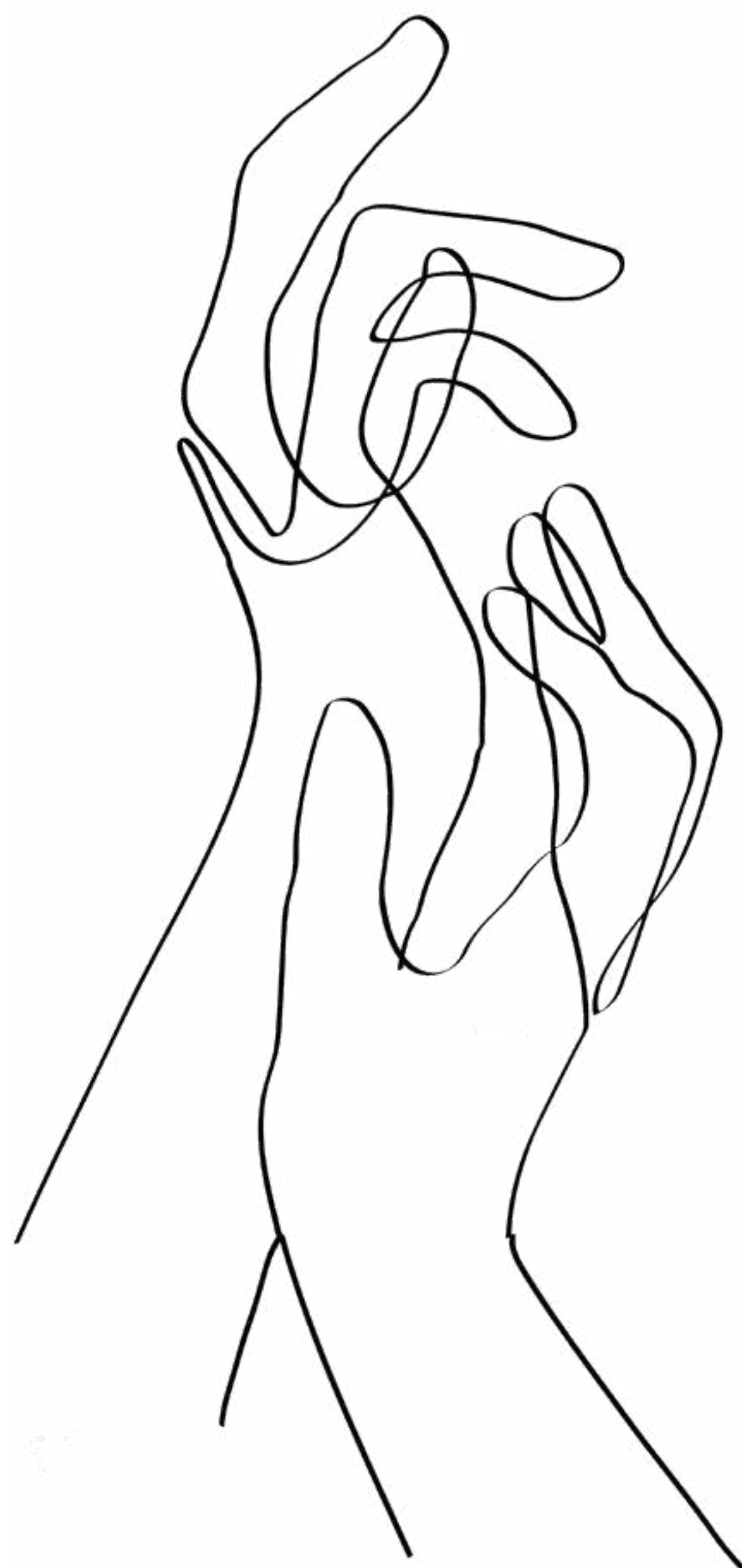
ZADBAJ O NATURĘ

Włączenie elementów przyrody, takich jak roślinność zewnętrzna i wewnętrzna, wodotryski, czy ogrody, może nie tylko absorbować dźwięk, ale również wprowadzać naturalne, uspokajające dźwięki, które przyczyniają się do spokoju wewnętrznego.

ZASADY CICHYCH PRZESTRZENI

Obejmuje to tworzenie stref spokojnych, takich jak ciche pokoje, miejsca do medytacji, czy biblioteki, które są specjalnie zaprojektowane do maksymalizacji ciszy i spokoju.

Dotyk



Neuroarchitektura ma za zadanie dbać i uwzględniać w projekcie wnętrza w zasadzie o **wszystkie ludzkie zmysły**. Nie można więc zapomnieć o dotyku! Materiał i jego tekstura ma ogromne znaczenie.

W pokoju dziecięcym warto stosować materiały o różnej strukturze i stopniu przezroczystości tak, aby stymulować rozwój sensoryczny dziecka. Oczywiście warto pamiętać o tym, że pokój dziecięcy powinien zawierać dużo miękkich oraz ciepłych materiałów.

Dotyk materiału naturalnego dla ciała jest naprawdę kojący. Ponadto materiały naturalne mają wspaniałą, hydroskopiwną właściwość - oddają wodę, gdy pomieszczenie jest za suche, zaś gdy jest za wilgotne, pobierają ją. Dzięki temu w dużym stopniu wspierają mikroklimat wnętrza, który ma też duży wpływ na nasz stan skóry, a co za tym idzie ciało.

Ponadto jednym z kluczowych aspektów wykorzystania materiałów naturalnych w budownictwie jest unikanie sztucznych klejów i innych substancji chemicznych. Te związki są często uważane za szkodliwe dla zdrowia, mogą powodować problemy z oddychaniem, alergię, a nawet chroniczne schorzenia układu oddechowego i nerwowego.

Materiały naturalne, takie jak drewno, kamień i glina nie wymagają dodatkowych, szkodliwych substancji, co przekłada się na lepszą jakość powietrza i mniejsze ryzyko problemów zdrowotnych.

Dlatego też, gdzie tylko możesz, wybierać materiały naturalne, a już zwłaszcza do snu - pościel z bawełny (zwróć uwagę na organiczność, aby również zadbać o środowisko), poduszki z naturalnym wypełnieniem, oddychające materace.

CZY WIESZ, ŻE...

Drewno księżycowe to termin odnoszący się do drzewa ściętego w określonych fazach księżyca, kiedy jest najmniej soku w drewnie. Takie drewno jest trwalsze i mniej podatne na gnicie i deformacje. Metoda budowania domów Thoma, tzn. domów z drewna księżycowego to unikalne podejście do konstrukcji drewnianych, które unika stosowania sztucznych klejów. Zamiast tego, wykorzystuje tradycyjne techniki ciesielskie, takie jak połączenia na kołki drewniane.

MĄDRE WYBORY

JAKIE MATERIAŁY ZASTOSOWAĆ WE WNĘTRZU?

WYBIERAJ DREWNO

Drewno to jeden z najwspanialszych, naturalnych materiałów. Jest materiałem ciepłym, otulającym, a jednocześnie bardzo trwałym. To jak, skusisz się?

UNIKAJ PLASTIKU

Tony plastiku to zgroza naszych czasów. Jeszcze bardziej przerażająca, jako, że plastik się niestety nie rozkłada lub jego rozkład jest bardzo trudny. To sztuczny, nie pracujący z otoczeniem materiał. Niestety obecnie większość tkanin jest z niego stworzonych. Co gorsza, nawet nie jest to plastik z recyklingu, a zupełnie nowy (bez sensu!). Jedna narzuta dekoracyjna czy poduszka jest OK, ale cały dom oklejony plastikiem stanowi poważne zagrożenie dla mikroklimatu Twojego wnętrza.

OTACZAJ SIĘ NATURALNYMI TKANINAMI

Organiczna bawełna, len, jedwab, wełna - wybieraj, to w czym dobrze się czujesz ale dbaj o naturalne pochodzenie tych materiałów. Twoje wnętrze zacznie żyć i oddychać, a dzięki temu również i Ty.

LEPIEJ STARE NIŻ UDAWANE

Staraj się unikać udawania materiałów. Wszystkie imitacje często niestety są na bazie sztucznych składników, a do tego Twoja podświadomość będzie wiedzieć, że to sztuczne. Zatem wszystkim sztucznym kwiatkom, imitacjom drewna, betonu, cegły - jeśli tylko możemy mówimy stanowcze nie. Zdecydowanie lepiej jest wstawić starą, używaną szafkę z OLX, niż nową szafkę z laminatem z drewna.

NIE ILOŚĆ A JAKOŚĆ

No właśnie. Czasem lepiej na coś poczekać niż mieć wszystko i byle jakie...
A Ty jak sądzisz?

Przykłady dobrze zaprojektowanych wnętrz

Przyjrzyjmy się teraz przykładom dobrze zaprojektowanych wnętrz, z uwzględnieniem podejścia neuroarchitektonicznego.

Chciałabym podzielić się teraz z Tobą wnętrzami, które miałam okazję w projektować na przestrzeni ostatnich lat.

Znajdziesz tu nie tylko wnętrza premium, ale również takie, które sprytnym sposobem, zostały zaprojektowane z poszanowaniem zasad Neuroarchitektury.

Pamiętaj też, że zasady te każdemu będą służyć inaczej i każdy powinien je stosować zgodnie ze swoimi unikalnymi potrzebami. Jedna osoba będzie potrzebować zdecydowanie więcej pobudzenia wizualnego w salonie, podczas gdy inna w gabinecie, a jeszcze inna może potrzebować takiego bodźca w sypialni.

Dlatego tak ważne jest, aby poza poznaniem podstawowych zasad, przeanalizować dokładnie swoje potrzeby i wypracować w sobie ich świadomość.

Mam nadzieję, że te kilka przykładów wnętrz, pomogą Ci w realizacji tego zadania.

Ciepłe wnętrze z pobudzającymi elementami Art Deco

ROMANTYCZNE SHUTTERS

Shutters mają wspaniałą zaletę - smugi wpadającego przez nie światła są wyjątkowo ciepłe.

OTULAJĄCY BEŻ

Lampy ze złotym wnętrzem zaprojektowane tak, by światło padało na stół, nadają wnętrzu przytulności. Barwę światła uzyskujemy poprzez kombinację zastosowania wewnętrznego koloru klosza oraz zastosowania ciepłych żarówek (2700 K).

LEKKOŚĆ W OBŁOŚCIACH

Stół w innym kolorze drewna odznacza funkcję miejsca - jadalni. Mimo, że stół jest duży jego obłe nogi nadają mu lekkości.

SŁOŃCE W TKANINIE

Żółty kolor krzeseł pobudza i ożywia wnętrze, a tekstura welurowej tkaniny nadaje elegancji.

OTULAJĄCY BEŻ

Jasne, beżowe zastony, dodają wnętrzu ciepła, zaś leżąca się po podłodze tkanina otula zmysły i łagodzi odbiór pobudzającego, wzorzystego dywanu.

MAGIA OGNIA

Ogień zawsze dodaje wnętrzu mocy i elegancji.

GRA ŚWIATEŁ

Ukryta zabudowa na książki oraz ocieplający pas światła LED.